

Leef je samen of  
ben je bevriend  
met iemand die  
overmatig drinkt?

Zorgt jouw  
alcoholgebruik  
voor problemen?

## thema-avonden voor mensen met een alcoholprobleem, hun familie en naasten

Je krijgt er antwoord op vragen als:

*Wat is een alcoholprobleem en waarom blijft iemand zoveel drinken?*

*Is drinken met mate nog haalbaar?*

*Wat zeg ik tegen mijn omgeving?*

Daarnaast kan je ook laagdrempelig ervaringen delen met andere deelnemers. Twee therapeuten met ruime ervaring in de thematiek staan in voor de begeleiding.



Deze sessies zijn er voor mensen die worstelen met een verslaving, samen met hun partners of familie (max. drie). Je kunt ook individueel aansluiten.



Elke reeks bestaat uit vier sessies die telkens plaatshebben op dinsdagavond. We organiseren deze reeks viermaal per jaar.



De Zuidkant, Poperingseweg 16 in Ieper



Kostprijs: 10 euro per persoon voor de vier avonden  
Inschrijven via [familie@aba-ieper.be](mailto:familie@aba-ieper.be)

Twijfel je of wens je meer info? 057 23 91 35